



ZUMBA FITNESS □ FAIRE BOUGER LE MONDE SUR UN NOUVEAU RYTHME.

Etes-vous prêt à faire la fête pour être en forme ? C'est exactement ça, le programme Zumba. C'est une fête de fitness et de danse latine, exaltante, efficace, facile à suivre, pour brûler des calories et emmener des millions de personnes vers la joie et la santé.

Professeur : □



Andréa Margarita de Jésus

Je suis Andréa, uneoureuse de la danse et passionnée par la Zumba. La raison ?

Je suis tombée dedans quand j'étais toute petite : et oui, je suis colombienne, et le soleil, et les rythmes de mon beau pays se sont imprégnés chez moi.

J'aime danser, et faire la fête, j'aime prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.

Mes cours sont une fête en musique, avec les rythmes latinos qui on bercé mon enfance.

Je suis formée par Zumba Académie et j'ai mon CQP ALS

(Certificat de qualification professionnelles activités liées au sport)

Horaires

Jour
Lundi

Prof
Andréa

Salle
HM

Section
Zumba Adultes

Hor

Zumba

Jeudi, 01 Septembre 2016 00:00 - Mis à jour Vendredi, 05 Janvier 2018 15:24

Jeudi

Andréa

JV

Zumba Adultes/Ados

Salle : HM = Salle henri Matisse - 2, Cours de la Tamise - 77700 SERRIS

Salle : JV = Salle Jules Verne 2 Avenue Emile Cloud (à côté du Centre Social) - 77700 SERRIS

Tarifs Annuels

Cours 1h	185 €
Cours 2h	340 €

En sus : adhésion à l'association :

HORS SERRIS

- 25 € pour les - de 18 ans
- 40 € adultes

SERRISSIENS

- 20 € pour les - de 18 ans
- 35 € adultes

Zumba

Jeudi, 01 Septembre 2016 00:00 - Mis à jour Vendredi, 05 Janvier 2018 15:24
